

## POKYNY PRO LETNÍ TÁBOR V BEČICI 2020

### Sraz účastníků:

**15.8.2020 v 9.00 hod. v Benešově u Prahy**, na parkovišti u Táborských kasáren (jižně od nádraží, ulice Táborská); výbava dětí se na tábor odváží v autech, děti se přesouvají vlakem; odjezd vlaku je v 10:11 hod., **odchod na nádraží v 9.50 hod.!**

Do vlaku je nutné, aby děti měly malý batůžek s pitím, případně svačinou, dále pláštěnku – do batůžku přibalit i mikinu nebo bundu, podle počasí.

### Návrat:

**22.8.2020 v 15:48 hod. vlakem do Benešova**, rodiče si dítě převezmou na stejném místě, jako při odjezdu. Počítejte s možným zdržením, i z důvodu nutnosti formálního předání dítěte rodičům, včetně informací ze zdravotního deníku tábora.

### Vedoucí tábora:

hlavní vedoucí: Tomáš Russe

oddíloví vedoucí: Michal Popek, Eva Znamenáčková a Radek Hendrych

zdravotnice: Jana Hendrychová

praktikant: Matyáš Danko

### Co je nutné před zahájením tábora:

- Zaslát přihlášku a poplatek za tábor (pokyny v přihlášce), potvrzení o zaplacení dostanete při odjezdu na tábor, pokud potřebujete dříve, obraťte se, prosím, na Tomáše (vtobystrice@gmail.com)
- Zajistit zdravotní potvrzení dítěte – lze použít i z jiné akce, nesmí být ale starší než 1 rok při nástupu na tábor
- K odjezdu přinést tzv. bezinfekčnost (pozor nová s COVID-19)
- Zajistit dítěti plovací vestu, min. 40 N, vesta nesmí být nafukovací !!! doporučujeme s límcem; dále neoprenové ponožky, min. 2 mm – ideálně 3 mm (nedoporučujeme boty z Lidlu apod.)

### Co byste měli vědět dále o táboře:

- Základní informace, formuláře a propozice jsou na [www.vtobystrice.cz](http://www.vtobystrice.cz)

### Doplňující informace:

- Jídlo 5x denně je minimum, pokud budou mít děti hlad, doplníme druhou večeří apod.; svačiny převážně formou ovoce a zeleniny, případně mléčných výrobků; na vodě a na výletě budeme mít oběd v hospodě – děti si samy mohou vybrat (v rozumné míře).
- Pitný režim – teplý a studený čaj; minerálky – nebudou žádné sladké limonády
- Upozornění – děti nesmí točenou zmrzlinu!
- **Telefony – děti nesmí mít telefony, tablety ani jiné elektronické hračky**; pokud se dostaneme na signál, pošleme fotky a videa na web, Facebook; pokud bude akutně třeba – pošlete SMS vedoucím nebo volejte (kontakty jsou na webu).

### Celotáborová hra:

- Budeme na vodě a v přírodě, téma nebudeme prozrazovat – není třeba žádné speciální vybavení.

**Vybavení a oblečení: ideálně do sportovní tašky s horním zapínáním, karimatka a spacák může být bokem:**

- Karimatku, spacák – dejte dětem raději větší a komfortnější vybavení, plyšáka, polštářek; pokud víte, že je dítě zimomřivé, přibalte deku (Larisu) na překrytí
- **Samostatnou plátěnou tašku, do které se bude balit nouzové oblečení na každý den do barelů – když pojedeme na vodu, velikost na tepláky, mikinu a 2x spodní prádlo; ideálně podepsanou – lze použít pytlík na tělocvik, když byly děti malé**
- Pláštěnku / pršiplášť – ne lehké igelitové na jedno použití, ale pevnou pláštěnku nebo pončo (povezou děti vlakem v batůžku)
- Pokrývku hlavy proti slunci; případně pokrývku hlavy na večer kvůli chladu
- Ešus, minimálně velký a víčko, velkou lžičku, ostrý nůž (s pojistkou nebo v pouzdře), hrníček (ideálně termo), malou lžičku – ideálně vše podepsané
- Boty na loď: kroksy, nebo sandále do vody – musí se do nich vejít s neoprénem
- Na souš: botasky 2x, nebo druhé boty trekové apod., **obecně dvoje pevné boty**
- **Holinky – nenahrazujte outdoorovými „nepromokavými“ botami**
- Oblečení: 8x kompletní sadu spodního prádla včetně triček; 3x komplet = mikina, tepláky (staré džíny apod.) – jedna sada pojede na loď, 8x ponožky (podle počasí); teplou mikinu nebo teplou bundu na večer
- Hygienické potřeby: kartáček na zuby, pastu, ručník – malý a velký, malé balení sprchového gelu; dále hřebec, malování, voňavky, laky na nehty atd. dle vlastního uvážení 😊, opalovací krém, repelent
- Svítilnu !!! – ideálně čelovku + náhradní baterie
- Hudební nástroje
- Prázdnou tašku (obal od polštáře) na špinavé oblečení
- Plavky, ideálně rychleschnoucí kraťasy apod. 😊
- Dobrou náladu a zdraví, Kinedryl na cestu, případně léky na alergii apod.
- Oddílové známky na krk (novým dětem dodáme)
- **Obecně oblečení – ideálně vše staré, případně možné k likvidaci!**

**Kapesné:**

- Vše je v ceně tábora, ale pokud chcete, dejte dětem cca 200,-Kč, aby si mohly koupit onu sladkou limonádu nebo nějaký dárek; vzhledem k délce tábora nebudeme zajišťovat poštu, ale dáme vědět na web nebo Facebook, že jsme dorazili a co se děje.

**Co na táboře nebudeme tolerovat a může být důvodem k vyloučení z tábora – pro dítě si pak rodiče musí dojet do Bečice:**

- Nepřípustné sprostárny – slovník dětem trvale opravujeme, ale občas ani to nestačí - trvalé napomínání není předmětem tábora
- Šikanu apod.
- Neuposlechnutí příkazu, které může způsobit ohrožení zdraví dotčené osoby nebo někoho jiného
- Trvalé porušování táborového řádu (úklid stanů nepovažujeme za porušení povinností ☺) nebo neochota pomáhat a účastnit se programu – opakovaně

**UPOZORNĚNÍ na konec:** každý účastník je pojištěn PRO ÚRAZ, což pro nás organizátory, když jsme stále „jednou nohou v kriminále“ je dost důležitý aspekt, ale NEJSME POJIŠTĚNÍ A POJISTITELNÍ na to, když Vaše dítě rozbije něco cizího. Proto prosíme o pochopení v řešení této situace, kdy se to řeší pojištěním Vaší domácnosti, tzv. „pojistkou na blbost“. V opačném případě budeme nuceni vymáhat případné škody na rodičích. Děkujeme za pochopení.

**Těšíme se na všechny a doufáme, že si druhý ročník tábora všichni užijeme a společně naplánujeme další ročníky.**